

開運 x 習慣



開運行動の効果を出す 5つのルール

神社に行くだけでは
もったいない
しっかり効果を出す！



こよみすと
koyomist

目次

はじめに

人生を変える開運方法
経済的自立ができました！

運のいい人の条件
運が悪い人の条件
運のいい人悪い人チェック

5つのルール

- 1 自分の星と強みを知る
- 2 本当に欲しい運氣を知る
- 3 持ち物を整える
- 4 家を整える
- 5 パワースポットに行く

全てを超える方位の力

おわりに

はじめに



開運効果の出る
ノウハウ

こんにちは！
永橋幸子です。

大好きな開運行動の効果を確実にする。

そのためには、
まずは、効果が出やすい人になることで
神社仏閣、開運グッズ、占い、風水、
好きな開運法の効果がそのたびに出る。

本当に運を上げたいのなら
待っているだけでは、中々実現しません。

ささいなことでも、運が味方してくれる行動
を日々続けることが大事です。

自分を整える x 開運法

その両方が揃った時ほど願いが叶うのです。

楽しくわかりやすくお伝えします。

あなたの願いが実際に叶うことを
心から応援しています！

人生を変える開運方法

いまでこそ、願う生活を送っている私ですが、2年前までは、お金、仕事、いつも不満や不安を感じていました。

「もっと望む自分になりたい」と
パワーストーンを買い続け、有名な神社に
まめに通う、風水グッズを飾るの日々でした。
その度に楽しい、うれしいと思っていました。

でも、お金と時間をかけても、実際には願い
が叶ったり、お金の不安、仕事の不満が解消
することはありませんでした。

「方位の力」を知り、そんな人生を逆転した
のです。でも、逆転できたのには「開運効果
を上げる基本的なこと」も目一杯使って、
私は「自分の好きな仕事で経済的な余裕が欲
しい」という夢を叶えたのです。

この方法はあなたにも簡単にできます！
今回は多くの方が、欲しい運気の「金運」
について特にお伝えしますね。

ぜひチャレンジしてみてくださいね。

経済的自立ができました！

＼よかったー！／

そんな私が3年足らずで夢を叶えた話をご紹介します。



・日々の散歩で100万円の臨時収入

暦の知恵を取り入れて散歩を始めたら、注文が入る量はふえ続けました。そしてパワースポット巡りをした夜、100万円の臨時収入が入るという奇跡も起きたのです。

・好きな開運の仕事で大きな売り上げ！

日々、自分も開運しやすくなる習慣を続けながらも多くの人に開運法を伝えていたら、今では月の売り上げが7桁に。本当にびっくりしています。

・人気や公的な信用を手に入れた！

今では多くの生徒さん、お客さんとの交流に日々生きがいを感じています。
さらに、観光協会からの開運ツアーの企画を頼まれるなど、仕事上での信用も上がっています。

これは一部の例ですが、本当に運がよい事が次々と起きていて、これも開運習慣のおかげと実感しています。

運がいい人の条件



運がいい人には条件を満たせば誰でもなれます。「運がいい人」になるためのすべきことは3つ。

「**天地人**」といい、中国戦国時代の学者が説いた成功哲学がもとになっています。

- ・ **タイミングをつかむこと。（天）**
- ・ **場を整えること（地）**
- ・ **心身を健全に保つこと。（人）**

運のいい人はタイミングをつかむのがうまく、一番いいときに一番いいものを手に入れることができます。

運のいい人は、場所選びや環境設定が上手な人です。かたづけもきちんとできています。

そして、運のいい人は心も体も健やかで、幸福感に満ち溢れています。前向き情緒豊かな心を持っています。病とは無縁で、見た目の美しさも含めて、体のメンテナンスがいきわたっています。

運が悪い人の条件



運が悪い人は、「天地人」の中に欠けがある人です。

- ・ **タイミングをつかめない。（天）**
- ・ **場が整っていない。（地）**
- ・ **心身が不健全な状態。（人）**

運の悪い人はタイミングをつかむのが苦手です。いつも間に合わない、間が悪いといったことで悩んでいます。

運の悪い人は、場所選びや環境設定がうまくできません。かたづけが苦手、治安が悪いところに入り込んでしまうといったことが起こりがちです。

そして、運の悪い人は心も体も不健康です。心身に痛みを抱えて、ネガティブ思考。物事を悪くとらえがちです。

運のいい人悪い人チェック

タイミングはつかめていますか？

- ☒ 遅刻をしたことがある。
- ☒ スケジュール変更をしたことがある。
- ☒ 締め切りに間に合わなかったことがある。

環境設定はできていますか？

- ☒ かばんの中を含めて、物を探したことがある。
- ☒ 住んでいる地区で事件や事故があった。
- ☒ 人間関係に悩んだことがある

心も体も健やかですか？

- ☒ 頭痛や肩こりなど、体に痛みがある。
- ☒ ストレスを感じている。
- ☒ 特にいいことがないと感じている。

最近1週間の間にひとつでも当てはまれば要注意！

いかがでしたか？

どんなに開運活動を熱心に行っても、なかなか劇的な変化を感じられない方は、天地人が整っていないことも多いのです。

生徒さんの中でもここを整えたら開運行動の効果がどんどん出るようになった人もたくさんいます。

簡単にできることからでよいので、ぜひ天地人の整備を心がけてみてください。

開運を専門的に学ぶときにも、天地人の知識がとても大切になります。

天地人はひとつが欠けても人生のバランスが崩れていきます。全てが整うことを目指してください。

それではいよいよ、
5つのルールをお届けします！



1 自分の星と強みを知る



世の中にはたくさんの占いがありますが、生まれたタイミングによって性格やその後の人生を知ることができる場合、自分の生まれ持ったの運命で、経済が強いのか弱いのかを知ることができます。

残念に思う方もいらっしゃるかもしれませんが、中には生まれつき経済に恵まれないタイプの方もいらっしゃいます。

例えば、九星気学を例にとると、

七赤金星は、そもそも金銭の取り扱いに長けており、華やかな物事に自然につながる縁があります。

二黒土星はそもそも質素な性格で、贅沢や遊びとはあまり縁がありません。そして若いときには特に金銭の苦労が多いとも言われています。

もちろん、この運命を願うように調整していくことができるのが占いを学ぶ醍醐味ですので、良くも悪くも生まれだけで人生の質は決まらないことも覚えておいてください。

お金に関わる特徴は？

本命星	特徴
一白水星 いっぱくすいせい	貯金や蓄財が得意。創造性が高いので、知的財産を持つことも多い。
二黒土星 じこくどせい	安定性高い。節約など家庭の切り盛りが得意。若い頃は金銭の苦労も。
三碧木星 さんぺきもくせい	明るくて前向きな発展性がある。話術に長け、営業トークなどがうまい。
四緑木星 しろくもくせい	人気とご縁に強く。金銭も人が運んでくる。遠方との取引に恵まれる。
五黄土星 ごおおうどせい	リーダーシップが強く、並外れた努力家、経営者として成功者も多い。
六白金星 ろっぱくきんせい	仕事星。スピードと回転が速い。銀行や役所など固い仕事でも成功する。
七赤金星 しちせききんせい	金銭の取り扱いがうまく、華やかな場とつながる。人を癒す話術も得意。
八白土星 はっぱくどせい	変化に強く、チャンスをつかむ。博打運や相続などの継承運もある。
九紫火星 きゅうしかせい	研究など頭脳労働に強い。カリスマ性があり舞台人としての成功も。

※

各年の節分以前（1月1日～2月3日）に生まれた人は前年生まれとみなす。

九星氣学早見表

本命星	生まれた年
一白水星 いっぱくすいせい	S11,20,29,38,47,56, H2,11年
二黒土星 じこくどせい	S10,19,28,37,46,55,H元,10年
三碧木星 さんぺきもくせい	S9,18,27,36,45,54,63,H9,18年
四緑木星 しろくもくせい	S8,17,26,35,44,53,62,H8,17年
五黄土星 ごおおうどせい	S7,16,25,34,43,52,61,H7,16年
六白金星 ろっぱくきんせい	S6,15,24,33,42,51,60,H6,15年
七赤金星 しちせききんせい	S5,14,23,32,41,50,59,H5,14年
八白土星 はっぱくどせい	S4,13,22,31,40,49,58,H4,13年
九紫火星 きゅうしかせい	S3,12,21,30,39,48,57,H3,12年

※

各年の節分以前（1月1日～2月3日）に生まれた人は
前年生まれとみなす。

2 本当に欲しい運氣を知る



お金の運氣をあげたい人は、「**金運**」という言葉が大好きです。でも、「金運」の本当の意味を知ったら、果たしてどれだけの人がそれを選ぶでしょうか？

金運の本当の意味

「金運」は、1日の仕事を終えて、その実りを味わうエネルギーを意味します。よく「西に黄色いものをおくと金運が上がる」と言われるのは、西に太陽が沈む日没のイメージからそう言われるようになったと考えられます。

お米に例えれば、種まきから始まり、長い期間でしおにかけた結果、実ったお米を刈り取る。つまりあとは受け取るだけというエネルギーなのです。

ですから、「金運」は本来、**完成や結果のエネルギーであり、磨き上げられてこれ以上働きかける必要のない宝石がその象徴となります。**

金運をうまく生かせる人

これまで何かをしてきた過程があり、願う結果を手にしたいと思う人です。

しっかり準備を経て働いてきた人が結果として大きな報酬を受け取りたいとき。

長い間頑張ってきたアスリートが金メダルを取りたいとき。

育んできた関係を、決着する意味でのご結婚を支える運氣。ゴールとしての結婚です。

「金運」は過程のない人には不向きです。何もしてこなかった人が金運を求めすぎると、散財が起こるだけではなく、疎かにしてきたことの結果がツケとして回ってしまうこともあるので注意が必要です。

また、お金を溜め込むばかりで、使う楽しみを知らない人には、金運には“散財”のエネルギーがあるので、よいお金の循環を生み出すために有効に働きます。

財運という言葉の意味

それに対して、「財運」という言葉があります。

「財運」は、1日の活動になぞらえると、深い眠りの時間にしっかりと翌日必要なエネルギーを蓄えることを意味します。深夜を象徴する色なので黒がシンボルカラーとなります。

お米に例えれば、種を撒く前にしっかりと水を含ませる段階です。

財運をうまく生かせる人

「財運」はこれから始まる、無から生み出すエネルギーです。今からもっと大きな成果を手にしたい人はむしろここから始めると良いでしょう。

これから何をしようかしっかり考えたい人、これから貯金をしたい人など、たくさんのアイデアが湧き出るように「財運」のエネルギーは助けてくれます。未来に向けて強化できる点が一層魅力的です。

お金は愛です

ちなみに「金運」も「財運」もどちらも愛情に通じるエネルギーでもあることが興味深く、「金運」は遊びの愛と言われます。もうこれまでやるべきことはやってきて、あとは楽しく遊び味わうだけという人が求める愛情はこちらです。洒落た遊びとしてモテたい人のためのものです。

一方、「財運」に通じる愛は、子宝そのものです。孕み、産み、10に育てるエネルギーなので、遊びではない情愛深いものとなります。子どもを育てるようにお金とお付き合いしたい人は「財運」を選んでください。

このように、求める運気の本当の意味がわかっていないと、全く必要ないものを求めてしまう可能性もあります。

神社仏閣やパワースポットのご利益を調べるとき、こうしたミスマッチが起こらないよう、まずは「本当に欲しいもの」を頭に思い浮かべることがとても大切な理解となります。



3 持ち物を整える

経済力をパワーアップしたい方にとって、一番気になる持ち物である、**お財布**でまずは持ち物について考えてみましょう。

風水では色の力を使って運気を整えることをよく行います。金運アップを意識して、黄色やゴールドの財布を使っている方はいらっしゃいませんか？

確かにそれは臨時収入を運んでくるパワーはあるものの、同時に同じくらいかもしくはそれ以上に使ってしまうという“散財”のエネルギーも運んでくるものです。

使う目的もなくお金を貯め込み、自己投資すらできなくなっている人には黄色&ゴールドのお財布は、お金の循環を起こす意味でとても良いものです。

でも、「お金を貯めて、ぜひ買いたいものがある。」「まとまった財産を蓄えて人生のステージをあげたい」等の目標がある場合、“散財”が先に立ってしまうお財布は、望まない結果をもたらす持ち物になるので要注意です。

色選び間違っていないですか？

ちなみに、黄色が、黄土色に近い落ち着いた色目の場合、「質素」という意味合いになってしまうので、質素な生活に向かうお財布になってしまっている可能性もあります。臨時収入もなく、散財もできないお財布が本当に欲しいものだったでしょうか？

● 蛍光色に近い、明るい黄色なら金運の色。ただし散財の意味も。

● 黄土色に近い落ち着いた黄色なら安定の色。ただし質素の意味合いも。

こんなお財布は
散財につながる
ので要注意で
す！



お金が増える配色

散財ではなく、「**お金が増える**」ということに焦点をあてて考えると、おすすめの配色パターンは「**外側は茶色、内側は黄色や金色**」とです。外側の茶色は、金運を育てるパワーがあるブラウンやベージュが良いでしょう。内側の黄色は、出来るだけゴールドに近い光り輝く色目がよく、ラメのような金属色もおすすめです。

なかなかない配色ですが、ある年、誰もが知るハイブラドがこの配色の財布を限定発売しました。あっという間に売り切れ、おそらくはこうしたことを知っている風水ファンや中国系の顧客が購入したのではないかと考えています。

この配色の由来は、土の中で、鉱物が育まれるので、「金を増やす」という概念が生まれました。



お金が生まれる配色

お金が生まれるエネルギーを運んでくるのは、黒や紺色が基調になっているお財布です。

こちらは臨時収入や宝くじなどの泡銭的なものとは無縁ですが、コツコツとお金を貯めたい方や、例えば本や音楽などの創造性が生み出す印税のようなものを得たい方にお勧めです。

「井戸を掘り当てる」とよく表現しますが、湧き出る水のように財が生まれるイメージが財布に備わります。実はこれがまさに、財運を意味する色です。

黒といえば、クレジットカードもブラックカードはハイスティータスですね。お財布は、夢や目標、好きなライフスタイルにあったものを選んでください。



豆知識

財布を買う時期は、**立春から雨水の間**がおすすめです。「春」の期間に買ったお財布は、「張る」財布になると言われています。お札で張ったお財布は魅力的ですね。

また、「寅の日」に買ったお財布も、千里を走る寅の力で、使ったお金がすぐに返ってくると、親しまれています。

他の持ち物にも生かしてください！

主に色について解説しましたが、他の持ち物についても同じことが言えますので、ぜひご参考ください。

開運上、特に大事な持ち物は、「カバン」「靴」「手帳」「筆記用具」「スマホ」です。

4 家を整える

家のエネルギーを整えると、家族も一緒に幸せになることができます。大黒柱の運気が上がれば、自然と家族全員の経済力もアップします。基本の基本は「**換気と水まわり**」です。毎日行ってください。

換気は家の呼吸

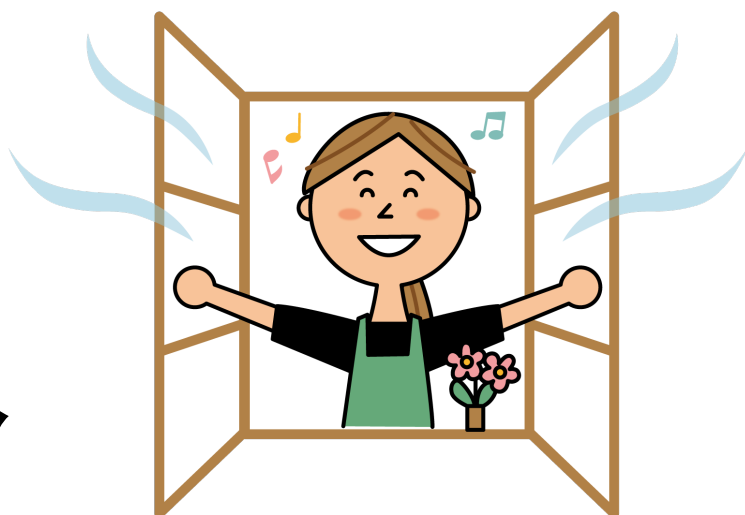
理想的には、夜間は除き2時間に一回の換気です。お仕事などで不在時間が多い方は、お出かけ前と帰宅後にしっかり換気するだけでもかなり違います。

水まわりは家の新陳代謝

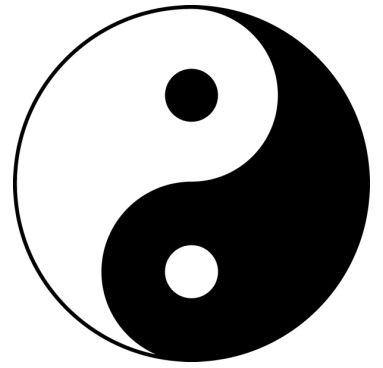
水まわりは、最低限ならカビが生えないくらいに掃除が良いのですが、悩みやトラブルを抱えている方は毎日徹底して掃除をしてください。「トイレ」「お風呂」「洗面所」「お風呂」。後は水槽や花瓶の水、加湿器などの水も淀みがないように気をつけてください。汚れるくらいなら置かない方が良いでしょう。

換気は「風」、水まわりは「水」。ここに「風水」という言葉が隠れています。うまくいかない人は、「息詰まって」いる。そこをスムーズにすることで人生は大きく好転します。開運グッズやお札をどこに置くかよりもはるかに高い効果が感じられるはずです。

換気は **風**
水まわりは **水**



換気と水まわりの掃除で、
まずは家の運気の基本を整えましょう！



物の量を決める

「物がある」というエネルギーはプラスのエネルギー。風水的にはこれを「陽」と表現します。「物がない」はマイナスでこれを「陰」と言います。

開運したい方は、プラスマイナスは5対5を守ってください。5対5が難しければ、7対3くらいまでなら良いでしょう。

宇宙の真理として、「プラス（陽）」が増えすぎると、「マイナス（陰）」がバランスをとるため自然に発生します。反対に「マイナス（陰）」が増えすぎると、「プラス（陽）」が発生します。

「持ちすぎると失う」ことが経済につながってしまうと、ガラクタはたくさんあるのに、必要なものが減っていくことになりかねません。要らないものを手放していただくと、そのマイナスに対して、必ずプラスが発生し、本当に必要なものがリフレッシュした形で入ってくるのです。

何を持つか決める

持つべき量が整ったら、持つ物の中身の調整も必要です。

陰陽の次に、「**五行**」という概念が風水の世界にはあり、5種のものが揃い、やはり同じくらいのバランスを保つことが必要になります。その5種は「**木・火・土・金・水**」と言い、実は万物はこの5種に分類できると考えられています。ここでは住まいに焦点を当ててみましょう。

木



火



土



金



水



五行のバランスが崩れると起きるトラブル

木

庭木や観葉植物や野菜など

木が欠けると対人トラブルが起きる

火

火の気 キャンドル、暖炉など

火が欠けると頭が働かなくなる

土

土壁 陶器や煉瓦など

土が欠けると優しさと安定がなくなる

金

金属類 刃物 仕事道具など

金が欠けると大黒柱にトラブルが起きる

水

水まわり 水槽 化粧品など

水が欠けると愛情と財産がなくなる

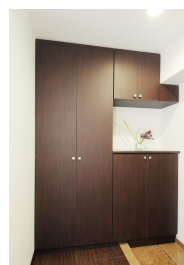
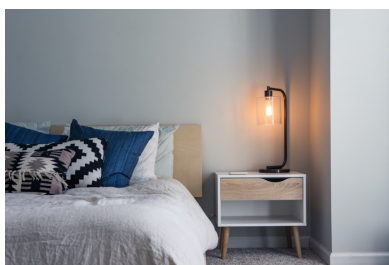
この5つのエネルギーはお互いに関係し支え合っています。経済力に直結するエネルギーは、金と水です。ところが他の3種もないとこれらの力はいまうまく発揮されません。全てが揃い、金と水がその中で支えられていることが大切です。

ここだけはきれいにして欲しいところ

一度に家全体をよくしようと思うと大変です。トイレも大切なのですが、経済力アップのためにまず手をつけ始めるのは、「リビング」「寝室」「玄関」です。これらは、住人が最もほっとして無防備になるところなので、そこで刷り込まれた情報は潜在意識の奥底に入り込み強烈に脳に刻まれます。

- ・ 徹底的に清潔を保つ
- ・ 心の底からホッとできる環境にする
- ・ 五感に対して心地の良いものを選んで置く

特にお金についてプレッシャーになるものや、負のイメージを与えるものはそこにはないようになしてください。寝室にテレビがあり不景気、金銭トラブルのニュースが流れてくるといった環境にならないようにしましょう。



5 パワースポットに行く



運気をあげるために出かけよう

物や家に縛られるのが苦手、毎日を費やすことに抵抗感があるなら、家の外の運気を活用するのがいいでしょう。散歩や旅行です！

コロナ感染防止のように、外出についてルールがあるときや、自分の体調などについて心配があるときには、もちろん優先すべきことはあります。

そうした問題がない場合は、基本的に運気をあげるためには出かけたほうがいい。動かないということは人を大変退化させます。まずは心身を活性化しましょう。

神社でもいいです。ご神木でもいいです。探してみると意外に近所にそうした神聖な場所があったりします。ご商売繁盛を願うのであれば、人気店や人気スポットなども十分そのご利益がある場所になると言います。人が楽しそうにしている場所にはそうしたハッピーなエネルギーが宿ります。

パワースポットの本当の意味

「パワースポット」は本来、“よい気が流れ、自然信仰が集まるところ”という意味です。自然豊かなところを選んでください。都会であれば、神社はご神木などがあるのでお勧めです。植物園や自然公園などもよいでしょう。

天空・大地・山・海・太陽・月・星・雷・雨
風・樹木・森林・動物・水・火・岩石 等

パワースポットは、豊かな自然のエネルギーがベースになっているので、住宅街やビジネス街、工場地帯など、人工的なエネルギーが過剰なところではありません。

そうした地域も、わずかに残された自然のエリアが神聖な場所とされているはずです。

経済力アップためのおすすめスポット

ひとつは**地元の弁財天様**へのお参りです。弁財天様は七福神の中のおひとりで、「財運」と芸能の神様と言われています。式神として蛇を従えていることから、巳の日に弁財天様に参拝をすると良いと言われ、中でも60日に一度巡ってくる己巳の日には地元の人が行列するほどになります。

もう一つは、**湧き水や温泉**です。弁財天様は水の神様でもあり、弁財天様のそばにはご神水と言われる水の湧いている場所がよくあります。ここに火のエネルギーが加わったものが温泉です。実は水は「財運」と深く関わる物質で、「財運」が高まると、まずお金がたまり、そして井戸を掘り当てたかのように絶えず湧き出てくるようになると言われます。それは一攫千金のように派手なものではありませんが、はじめはじわじわと、やがてはそれが集まり大きな水脈になるイメージだと思ってください。

財運を強化する東京の黒湯

湧き水の近くにはよく天然温泉が湧いているのですが、東京に湧く温泉の特徴は、「黒湯」と呼ばれる漆黒の湯で、大概是銭湯として地元の人たちに親しまれています。

水は財運を意味し、そして黒も財運を強化する色として知られています。日本全国、温泉は五色あり、それは5つのグループ木火土金水を象徴する色をぴったり一致します。その中で財運を司る黒湯が、東京に湧いているということには大変興味を感じます。

ぜひみなさんの地元にもこうした場所を探して見て下さいね。

私の住む、東京都大田区には黒湯温泉がいくつもあります。
是非、いらしてみてください。



全てを超える方位の力

5つのルールはいかがでしたでしょうか？

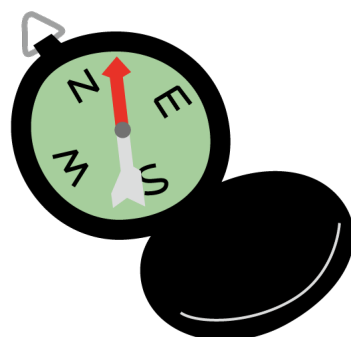
これらは、開運活動の中では基本の基本と言われることで、取り組みやすいことばかりです。「基盤が整う」とはまさにこのことだと考えてください。

そしてその先にさらに専門的な領域として、方位の力を活用していくことができます。

パワースポットとは全く違う、“行けば運気が上がる方位”である「吉方位」、そして“行くと運気が下がってしまう「凶方位」を活用することができる、さらに効果的な開運方法を楽しむことができるのです。

最高なのは、吉方位とパワースポットを重ね合わせるととても強力な開運方法です。

散歩から海外旅行までさまざまな規模感で行うことが可能です。



おわりに



これからも
どうぞよろしく

いかがでしたでしょうか？

私に実際に起こったこと、そして行ってきたことを中心にお伝えしました。

私が開運を学ぶときにとても大切にしている言葉があります。

それが「**おかげ様**」です。

何かいいことがあったときに、それを「きっとこれを行ったおかげ」と開運活動と紐づけることで、次からもそれを行うといいことがあるというイメトレになり、物事が願うとおりに実現しやすくなるのです。

これからもこうした情報を講座やSNSで投稿でお届けしますので、ぜひこれをご縁に価値ある情報をお互いに交換させていただいたり、楽しい交流ができることを楽しみにしています。

お読みいただいてありがとうございました。

(発行元)
体暦 永橋幸子
info@karadakoyomi.com

・本開運ブックの著作権は、永橋幸子に帰属します。無断での転載や転用を禁止します。