



強運体質になる習慣

Sachiko Nagahashi

こんにちは 永橋幸子です
この度は特別講座
へのご参加をありがとうございました

お話ししましたが
確実に結果の出る自分にあった方法で
物事を進めていく

運を正しい方法で活用して
物事の結果を確実にし、スピードアップする

その両方を行動し習慣化することで
大きな夢も楽しく進めていけます
そして
結果的に叶っていく流れに乗ります

自分の運ってどうなのかな？
まずは、今の現状をチェックして
自分が足りていない開運習慣を見つけましょう



1週間以内に何か新しいことをした

1ヶ月以内に本を読んだ
(ノウハウ本、雑誌以外)

「ありがとう」をいつも言うよう
にしている

週の半分以上は心のこもった食事
をいただく

ゆっくり1人でプライベートを楽しむ
ことが月に3回はある

絶対に叶えたい夢がある

自分は日々よく頑張ってると思う

今、チャレンジしてみたいことがある

とっても素敵だなと思う人が
周りに5人以上いる

睡眠は充分にとれているほうだ

財布の中のレシートは毎日出している

自分のいい部分を聞かれたら
すぐに答えられる

基本的に毎日掃除をしている

家の収納スペースには余裕がある

家には植物が複数ある

玄関がスッキリしている

排水口の掃除も定期的に行っている

窓ガラスも定期的には拭いている

いくつチェックができましたか？

<15～18点>

運はとても良いはずですが

あとは、物事が具体的にうまくいく方法を磨いていきましょう

<8～14点>

まあまあです

日々、意識することでもっともっとツイている人になっていきます

<0～7点>

もったいない事になっているようです

でも、大丈夫！

開運行動をちょっと意識するだけであっという間にラッキーが起きやすい人になっていきます

ほんの少しのチェックですが、強運体質になるための基本的に大事なことです

いっぱいチェックがついた人も
あれ？って思った人も、
自分次第でいくらでも
運が味方する自分に
変わっていきます



運の良い人になる行動

今後意識してほしい

夢を叶えるための行動、習慣をお伝えします

1.「絶対に叶える」と決める

それによって、行動が変わってきます、
逃げなくなります、いい訳ができなくなります

2.常に感謝の気持ちを忘れない

例え「ヤダ」って感じることでも自分の為になっていることも多いです
感謝をするとまた、感謝できることが起きます

3.家の中を整える

家はそこに住む人の「気」に大きく影響します
基本的にすっきりしている、汚れ、ホコリがないことが大事です
細かい風水術は様々な講座等でお伝えしています

4.自分を大事にする

睡眠や栄養、心や体のケア、うまくいく人は
しっかりと時間やお金を使っています
自分自体の「気」を整えましょう

5.五感を磨く

五感が整うと見えない力の応援に気づきやすくなります
自然の美しさをゆっくりと味わう、そんな時間を積極的につくっていきましょう

運の活用法も自分次第！

毎週月曜夜の無料オンライン開運講座でも
誰でも出来るけど効果的な開運法
をお伝えしています
もうすぐ5年目！毎週大人気の講座です

一度登録をされると毎週テーマと共に
ご案内が届くので
聞きたい時だけご参加ください
ビデオオフでもお気軽にご参加できます

無料オンライン開運講座
＜強運美人のつくり方＞



この度はご縁をいただきまして
本当にありがとうございます
今後ともどうぞよろしく願いいたします

強運美人コンサルタント
永橋幸子



(発行元)

永橋幸子 info@karadakoyomi.com

本冊子の著作権は、永橋幸子に帰属します。無断での転載や転用を禁止します。