



# 強運体質になる習慣

Sachiko Nagahashi

こんにちは 永橋幸子です  
この度は特別講座  
へのご参加をありがとうございました

お話ししましたが  
確実に結果の出る自分にあった方法で  
物事を進めていく

運を正しい方法で活用して  
物事の結果を確実にし、スピードアップする

その両方を行動し習慣化することで  
大きな夢も楽しく進めていけます  
そして  
結果的に叶っていく流れに乗ります

自分の運ってどうなのかな？  
まずは、今の現状をチェックして  
自分が足りていない開運習慣を見つけましょう



1週間以内に何か新しいことをした

---

1ヶ月以内に本を読んだ  
(ノウハウ本、雑誌以外)

---

「ありがとう」をいつも言うよう  
にしている

---

週の半分以上は心のこもった食事  
をいただく

---

ゆっくり1人でプライベートを楽しむ  
ことが月に3回はある

---

絶対に叶えたい夢がある

---

自分は日々よく頑張ってると思う

---

今、チャレンジしてみたいことがある

---

とっても素敵だなと思う人が  
周りに5人以上いる

---

睡眠は充分にとれているほうだ

---

財布の中のレシートは毎日出している

---

自分のいい部分を聞かれたら  
すぐに答えられる

---

基本的に毎日掃除をしている

---

家の収納スペースには余裕がある

---

家には植物が複数ある

---

玄関がスッキリしている

---

排水口の掃除も定期的に行っている

---

窓ガラスも定期的には拭いている

---

## いくつチェックができましたか？

<15～18点>

運はとても良いはずですが

あとは、物事が具体的にうまくいく方法を磨いていきましょう

<8～14点>

まあまあです

日々、意識することでもっともっとツイている人になっていきます

<0～7点>

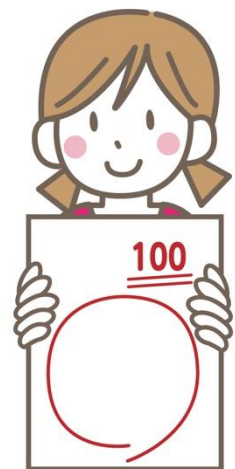
もったいない事になっているようです

でも、大丈夫！

開運行動をちょっと意識するだけであっという間にラッキーが起きやすい人になっていきます

ほんの少しのチェックですが、強運体質になるための基本的に大事なことです

いっぱいチェックがついた人も  
あれ？って思った人も、  
自分次第でいくらでも  
運が味方する自分に  
変わっていきます



# 運の良い人になる行動

今後意識してほしい

夢を叶えるための行動、習慣をお伝えします

## 1.「絶対に叶える」と決める

それによって、行動が変わってきます、  
逃げなくなります、いい訳ができなくなります

## 2.常に感謝の気持ちを忘れない

例え「ヤダ」って感じることで自分の為になっていることも多いです  
感謝をするとまた、感謝できることが起きます

## 3.家の中を整える

家はそこに住む人の「気」に大きく影響します  
基本的にすっきりしている、汚れ、ホコリがないことが大事です  
細かい風水術は様々な講座等でお伝えしています

## 4.自分を大事にする

睡眠や栄養、心や体のケア、うまくいく人は  
しっかりと時間やお金を使っています  
自分自体の「気」を整えましょう

## 5.五感を磨く

五感が整うと見えない力の応援に気づきやすくなります  
自然の美しさをゆっくりと味わう、そんな時間を積極的につくっていきましょう

# 運の活用法も自分次第！

毎週月曜夜の無料オンライン開運講座でも  
誰でも出来るけど効果的な開運法  
をお伝えしています  
もうすぐ5年目！毎週大人気の講座です

一度登録をされると毎週テーマと共に  
ご案内が届くので  
聞きたい時だけご参加ください  
ビデオオフでもお気軽にご参加できます

無料オンライン開運講座  
＜強運美人のつくり方＞



この度はご縁をいただきまして  
本当にありがとうございます  
今後ともどうぞよろしく願いいたします

強運美人コンサルタント  
永橋幸子



(発行元)

永橋幸子 [info@karadakoyomi.com](mailto:info@karadakoyomi.com)

本冊子の著作権は、永橋幸子に帰属します。無断での転載や転用を禁止します。