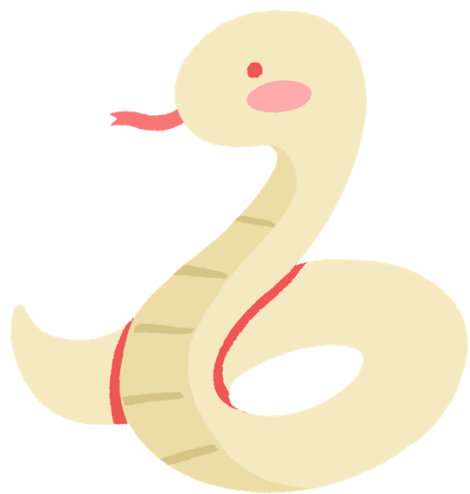


2025年本気で
運氣アップ習慣BOOK



(C)Sachiko Nagahashi



令和七年
乙巳 二黒土星

2025年は大きな変革の年

自分が本当になりたい自分になれるチャンスでもあります

当たり前が当たり前でなくなる1年

良い方向に変われるように夢に向かってがんばりましょう

前に進んでいる自分を応援してくれるのが次のページからの開運術になります

2025年 家の中の開運的整え方

- * 床の掃除をまめにする
- * 壁も時々でいいので拭く
- * 「巳」の置物を玄関に置く（陶器がおすすめ）
顔をドア向ける
- * 観葉植物はあるほどいい
- * 1つでいいので観葉植物の土に「巳の置物」を置く
- * カーテン等は
薄いオレンジ、薄い黄色、クリーム色が良い
- * 台所は常に綺麗にしておく

2025年 行くと良い場所

- * 田園風景、公園、古民家、懐かしい場所
- * 苔寺、苔のある場所
- * 金華山黄金山神社、江島神社、竹生島宝厳寺



2025年 おすすめの開運行動

- *体を大事にする、メンテナンス、腸活
- *調味料にこだわる、特に醤油
- *仲間と応援し合う（×主従関係）
- *家族や親友などとの楽しい食事の時間
- *自分のペースをつくる
- *食事、睡眠を大事にする
- *太陽の光を浴びる
- *天然温泉

2025年開運フード

小豆、豆類、芋類、
ラム肉、マトン肉、ぬか漬け、蓮根、おでん
麴、甘酒、もろみ



2025年 開運グッズ

- * 可愛い蜘蛛のモチーフ
- * ご飯やおむすびの柄
- * 和柄
- * 色：薄いオレンジ、薄いピンク、クリーム色、真っ赤
- * 素材：綿

2025年 吉日

1月12日、29日
2月28日
3月1日、10日
4月12日、28日
5月27日
6月11日、24日、25日
7月7日、24日
8月7日、23日
9月9日、22日
10月6日、21日
11月13日、20日
12月20日、21日



ここに書かれていることは、2025年限定の
情報になります
常に変わらないベースとなる開運習慣、夢を叶える
原理原則は永橋の本講座でお伝えしています