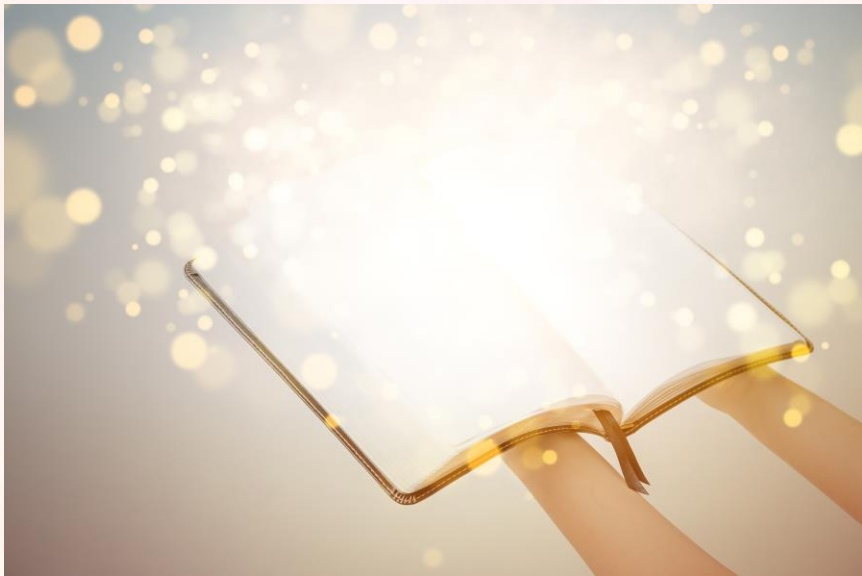


# 夢の実現への チェックシート



(C)Sachiko Nagahashi

聞かれた瞬間に夢を詳細に答えられる

---

「願いは叶う」と思える

---

夢を叶える為にすべき事が分かっている

---

理想の人やキャラクターがいる

---

初対面でも自分の言いたいことが言える

---

望む自分になるための努力をしている

---

自分はツイていると感じる

---

体の不調や痛いところはない

---

夜は熟睡できている

---

仕事、プライベートの時間の  
バランスが取れている

---

人から喜ばれることが多い

---

2025年にすべき事がわかっている

---

2024年一つでも夢や目標が叶った

---

家が居心地いいといつも思える

---

定期的に1人での時間をつくっている

---

変革の年2025年が楽しみである

---

自分に足りてない部分はどこか？  
考えてみましょう

チェックできなかった部分について  
永橋の2025年からの講座で楽しく  
学ぶことができます